

L'ADVERSAIRE, ARRIVANT DANS MON DOS, ME SAISIT PAR LE HAUT DU COL. JE TIRE ALORS FERMEMENT MES DEUX REVERS VERS LE BAS ET VERS L'AVANT, TOUT EN RENTRAANT MA TÊTE DANS MES ÉPAULLES, CE QUI A POUR EFFET DE BLOQUER SES DOIGTS...

... SUR MA NUQUE. JE ME RETOURNE, TOUT EN CONTINUANT À BLOQUER SES DOIGTS ET EN PASSANT MA TÊTE SOUS SON BRAS. IL SE TROUVE AVEC LE POIGNET TORDU ET EST OBLIGÉ DE SE BAISSER. JE LUI PORTE ALORS UN ATÊMI DU GENOU AU VISAGE.

58 DÉFENSE CONTRE SAISIE ARRIÈRE PAR LE COL, par torsion du poignet et atêmi.

MON ADVERSAIRE, ARRIVANT DERRIÈRE MOI, CHERCHE À ME SAISIR EN JETANT SON BRAS DEVANT MON COU...

... AUSSI TÔT, JE SAISIS CE BRAS À DEUX MAINS ET JE LE TIRE VERS L'AVANT, POUR ÉVITER D'ÊTRE ÉTRANGLÉ. DANS LE MÊME TEMPS, JE POSE UN GENOU AU SOL...

... EN CONTINUANT À TIRER VERS L'AVANT ET EN ENROULANT MON CORPS, JE PROJETTE MON AGRESSEUR SUR IPPON-SEOI-NAGE.

QUAND IL EST SUR LE DOS, JE PEUX CONCLURE PAR UN ATÊMI DU TRANCHANT DE LA MAIN À LA GORGE OU AU VISAGE !

14 DÉFENSE SUR SAISIE DE COU, ARRIÈRE, par Ippon-seoi-nage.

MON AGRESSEUR ARRIVE DERRIÈRE MOI ET ENTOURE MON COU DE SON BRAS EN MÊME TEMPS QU'IL PLACE SON GENOU DANS MES REINS POUR M'EMPÊCHER DE ME PENCHER VERS L'AVANT...

... JE SAISIS IMMÉDIATEMENT LE BRAS QUI M'ENTOURE ET EN TOURNANT LE CORPS, JE CHASSE SON GENOU AVEC MON BRAS...

... JE MAINTIENS SA JAMBE LÈVÉE ET JE ME RETOURNE COMPLÈTEMENT...

... ET JE FRACHE SA JAMBE D'ARRU. IL TOMBE SUR LE DOS DEVANT MOI. JE LUI PORTE ALORS UN ATÊMI DU POING AU VISAGE !

15 DÉFENSE CONTRE SAISIE ARRIÈRE DU COU AVEC BLOCAGE DES REINS.

L'AGRESSEUR M'ENSERRE LE HAUT DU CORPS, DES DEUX BRAS. JE BAISSÉ ALORS UNE ÉPAULE EN ÉCARTANT LES BRAS ET JE LUI PORTE UN ATÊMI DU COUDE PAR L'ARRIÈRE, AU FOIE OU AUX CÔTES...

... JE SUIS ALORS EN POSITION POUR LE PROJETER AVEC IPPON-SEOI-NAGE !

38 DÉFENSE CONTRE SAISIE ARRIÈRE HAUTE, par Ippon-seoi-nage.