

L'ADVERSAIRE VOULANT M'ENTOURER LA TÊTE, DE SON BRAS, JE ME BAISSE AU MOMENT OÙ SON BRAS SE LÈVE ...

... DÉGAGEANT SON FLANC ET JE LUI PORTE UN ATÊMI DU COUDE AU FOIE OU À LA BASE DES CÔTES.

GLOUP!

38

DÉFENSE AVANT SAISIE DE LA TÊTE par atêmi du coude

L'ADVERSAIRE ENToure MA TÊTE D'UN BRAS QU'IL A PASSÉ DERRIÈRE MA NUQUE, MAIS IL N'A PAS ENCORE RÉUSSI À CROCHETER SES DEUX MAINS POUR ASSURER SA PRISE...

... JE SAISIS SON POIGNET FERMEMENT DE MES DEUX MAINS, JE RECULE POUR PASSER DERRIÈRE LUI EN LEVANT SON BRAS VERTICALEMENT, JE DÉGAGE MA TÊTE ET JE TORS SON BRAS DANS SON DOS.

HOULAO!

DÉFENSE SUR SAISIE DE LA TÊTE par torsion du bras

27

L'ADVERSAIRE A ENTOURÉ MA TÊTE D'UN BRAS ET A RÉUSSI À CROCHETER SES MAINS, ALORS QUE J'AI UN BRAS DANS SON DOS. JE LÈVE CE BRAS POUR VENIR LUI APPLIQUER LA MAIN SUR LE VISAGE, LA OÙ JE PEUX ET JE LE REDOISSE VERS L'ARRIÈRE, TANDIS QUE DE L'AUTRE BRAS, JE LUI PORTE UN ATÊMI AU VENTRE OU AU PLEXUS...

... JE PLIE MES GENOUX POUR DESCENDRE ET JE PRENDS SA CUISSE PAR L'INTÉRIEUR. JE ME REDOISSE ALORS POUR LE PROJETER EN TE-GURUMA!

SCROUITCH

GLOUBES

DÉFENSE CONTRE SAISIE DE LA TÊTE, par té-guruma

40

L'ADVERSAIRE A RÉUSSI À PASSER UN BRAS AUTOUR DE MA TÊTE ET À CROCHETER SES DEUX MAINS, ALORS QUE J'AI UN BRAS ET UNE JAMBÉ DERRIÈRE LUI...

... JE TOURNE ET JE VIENS DEVANT LUI, LANÇANT MA JAMBÉ DÉGAGÉE ENTRE LES SEINNES, TOUT EN VENANT PLACER MA MAIN À PLAT SUR SON ABDOMEN...

ME LAISSANT ALORS ALLER AU SOL, JE LE PROJETTE EN YOKO-GURUMA!

DÉFENSE CONTRE SAISIE DE LA TÊTE, par yoko-guruma

41

L'ADVERSAIRE AVANT RÉUSSI À CROCHETER SES MAINS, ME TIENS TROP SERRÉ POUR QUE JE PUISSE APPLIQUER LES MÉTHODES PRÉCÉDENTES. J'ENTOURE SON TRUCHE AVEC CELUI DE MES BRAS QUI EST DANS SON DOS ET, DE L'AUTRE, JE LUI PORTE UN ATÊMI AU VENTRE, TOUT EN PLEISSANT MES JAMBES.

... ENSERRENT L'ADVERSAIRE DE MES DEUX BRAS, JE ME REDOISSE POUR LE SOULÉVER ET ENSUITE LE PLAQUER AU SOL EN USHIRO-GOSHŌ OU BIEN EN UTSURI-GOSHŌ

HÉLAMBÉ!

DÉFENSE CONTRE SAISIE DE LA TÊTE par ushiro-goshi ou utsuri-goshi

42

L'ADVERSAIRE A RÉUSSI À ENCEINCLER MA NUQUE AVEC UN BRAS ET À CROCHETER SES DEUX MAINS, ALORS QUE J'AI MES DEUX BRAS DEVANT LUI. JE PEUX DONC, EN ME BAISSANT LE PLUS POSSIBLE, SAISIR LE TISSU DE SON PANTALON, SI POSSIBLE AU DESSOUS DES GENOUX...

... EN ME REDRESSANT ET EN ME RENVERSANT VERS L'ARRIÈRE, JE SOULÈVE L'ADVERSAIRE ET JE LE PROJETTE PAR-DESSUS MA CUISSE, EN SUKUI-NAGE.

DÈS QU'IL EST AU SOL, J'ENCHÈME EN LUI PORTANT UN ATÊMI DU POING AU VISAGE

DÉFENSE CONTRE SAISIE DE LA TÊTE par sukui-nage

43